



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 30/03	3ª Feira 31/03	4ª Feira 01/04	5ª Feira 02/04	6ª Feira 03/04
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	RECESSO	FERIADO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Salada/Legume	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido		
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta		
Lanche 12:00	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta		
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Carne bovina desfiada Polenta Legume cozido	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Legume cozido		
*6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.					
*7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.					
*9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou cortados em pedaços pequenos. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.					
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO N° 06/2020).					
Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.					
Evitar desperdício de alimentos					
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO					



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 06/04	3ª Feira 07/04	4ª Feira 08/04	5ª Feira 09/04	6ª Feira 10/04
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta
Almoço 10:00	Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 12:00	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta
Jantar 15:00	Carne bovina desfiada Caldo de mandioca Legume cozido	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina desfiada e legumes	Frango desfiado Polenta Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido

***6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

***7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

***9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou cortados em pedaços pequenos. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 13/04	3ª Feira 14/04	4ª Feira 15/04	5ª Feira 16/04	6ª Feira 17/04
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 12:00	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Legume cozido	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido	Frango desfiado Polenta Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido

***6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

***7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

***9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou cortados em pedaços pequenos. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 20/04	3ª Feira 21/04	4ª Feira 22/04	5ª Feira 23/04	6ª Feira 24/04
Café da manhã 08:00	RECESSO	FERIADO	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta
Almoço 10:00			Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 10:30			Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 12:00			Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta
Jantar 15:00			Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Legume cozido
*6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher. *7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados. *9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou cortados em pedaços pequenos. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança. Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					
Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.					
Evitar desperdício de alimentos					
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO					

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 27/04	3ª Feira 28/04	4ª Feira 29/04	5ª Feira 30/04	6ª Feira 01/05
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	FERIADO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Lanche 12:00	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	Leite puro ou com fruta	
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido	Frango desfiado Polenta Legume cozido	
*6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.					
*7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.					
*9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou cortados em pedaços pequenos. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.					
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					
Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.					
Evitar desperdício de alimentos					
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO					



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Composição Nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª sem.	495,82	71	16	17	415,99	115,86	352,74	6,25
2ª sem.	493,95	74	17	17	415,28	118,19	353,84	6,22
2ª sem.	488,05	70	16	17	407,12	116,90	352,58	6,21
4ª sem.	496,14	71	16	17	416,19	114,54	353,65	6,27
5ª sem.	495,41	74	17	17	409,34	114,25	350,37	6,30



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

